

# TSV 1860 Scheinfeld

## Turnen-Gymnastik-Tanz

### Schuljahr 2024/2025



**SPORT**  
SPRICHT ALLE SPRACHEN

### Breitensport – Wettkampfsport – Gesundheitssport

- Turnen – Gymnastik - Tanz – Ballett – Fitness- und Kursangebote -

Abteilungsleiterin: Schlez Hildegard, Tel. 09162 1608  
 Vertretung: Turnbereich: Körger Anja, Tel. 09162 922168  
 Vertretung: Gymnastikbereich: Belz Mona, Tel. 09167 1287  
 AbteilungskassiererIn: Kolerus Resi  
 Schriftführerin: Spörl Petra

Übungsleiter:	Telefon:	Übungsleiter:	Telefon:
Abele Charlotte	09162 7722	Körger Anja	09162 922168
Amtmann Benedikt	0178 6154584	Körger Harald	09162 922168
Belz Mona	09167 1287	Lang Waltraud	09162 9888666
Bricher Karin	0151 17679701	Kaiser Dunja	0151 41217930
Dresel Renate	0176 55285227	Puglio Birgit	0178 2818582
Eisele Jutta	09162 922807	Reum Andreas	09162 922788
Friedel Lara	0151 26137252	Röder Hannes	0176 47364820
Gräf Christa	09162 7006	Schindler Marie	0160 4331683
Herpich Lisa	0152 55816865	Schlez Hildegard	09162 1608
Kellermann Nina	0178 6917631	Spörl Petra	09162 361
Kolerus Resi	09162 7701		

Besuchen Sie uns doch einmal im Internet: <http://www.tsvscheinfeld.de>

 **Sparkasse im Landkreis**  
Neustadt a.d. Aisch - Bad Windsheim

**Gut für die Menschen  
in der Region.**



# TSV 1860 Scheinfeld

## Trainingsprogramm




### Kinder - Jugend

### Schuljahr 2024/2025



#### Montag:

16:30 – 18:00 Uhr Kinderturnen Mädchen 5. Kl. – VS-Halle  D. Kaiser/L. Bauer  
 18:00 – 19:30 Uhr Bubenturnen 4. - 7. Klasse – VS-Halle  Harald Körger




#### Dienstag:

16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 1. Kl. – Gym.-Halle  J. Eisele, R. Matreux  
 16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen Mädchen 2. Kl. – Gym.-Halle  Ch. Abele, H. Schlez  
 16:00 – 17:30 Uhr Mädchenturnen 8. Kl. – VS-Halle  Nina Kellermann,  
Marie Schindler





#### Mittwoch:

16:30 – 18:00 Uhr Bubenturnen 1.- 3. Klasse – Gym.-Halle  Benedikt Amtmann, Helfer  
 16:30 – 18:00 Uhr Mädchenturnen 7. Kl. – VS-Halle  Ch. Abele, N. Kellermann  
 18:00 – 19:30 Uhr Jugendgruppe 9./10. Kl. – VS-Halle  Petra Spörl, Anja Körger

#### Donnerstag:

15:45 – 16:45 Uhr Kleinkinder 3/4 Jahre – VS-Halle  Renate Dresel  
 16:45 – 17:45 Uhr Vorschule 5/6 Jahre – VS-Halle  Renate Dresel  
 16.00 – 18:00 Uhr Kinderturnen Mädchen 3. Kl. – VS-Halle  Birgit Puglio

#### Freitag:

14:00 – 19:00 Uhr Ballett in 5 Altersgruppen – TSV-Halle  Karin Bricher  
 16:00 – 17:30 Uhr Mädchenturnen 4. Kl. – Gym.-Halle  L. Friedel, H. Röder  
 18:00 – 19:30 Uhr Mädchenturnen 6. Kl. – VS-Halle  L. Friedel, M. Schindler  
 18:00 – 20:00 Uhr Turnerjugend 9. – 12. Kl. – VS-Halle  Anja Körger



Rückfragen bei Abteilungsleiterin Hildegard Schlez, Tel. 1608  
 Rückfragen/Infos auch bei allen Übungsleitern und [www.tsvscheinfeld.de](http://www.tsvscheinfeld.de)

Gym.-Halle = Dreifachturnhalle des Gymnasiums,  
 VS-Halle = Volksschulturnhalle, Am Lerchenbühl,  
 TSV-Halle, Würzburger Straße, neben der Tankstelle



# TSV 1860 Scheinfeld

## Trainingsprogramm Erwachsene

### Schuljahr 2024/2025

- Fortlaufend wöchentlich -

#### Montag:

20:15 – 21:15 Uhr Volkstanz Christa Gräf  
TSV-Halle

#### Dienstag:

18:00 – 20:00 Uhr Männersport Andreas Reum  
Volksschul-Turnhalle

#### Mittwoch:

17:30 – 18:45 Uhr Frauen/Senior\*innen 65 und älter – durch Bewegung gesund & fit bleiben – TSV-Halle  
H. Schlez/  
W. Lang

Aktiv bis 100



19:15 – 20:45 Uhr Fitnessgymnastik für Frauen – TSV-Halle  
Kolerus Resi,  
Lang Waltraud



19:00 – 20:00 Uhr Bauch-Beine-Po, Bodystyling Volksschul-Turnhalle  
Birgit Puglio



#### Donnerstag:

18:00 – 19:00 Uhr Pilates – Einsteigerkurs Mona Belz

19:15 – 20:30 Uhr Pilates Fortgeschrittene TSV-Halle  
Mona Belz



#### Freitag:

19:15 – 20:15 Uhr Line Dance TSV-Turnhalle  
Jutta Eisele



#### Sonntag

18:00 – 19:30 Uhr Turnen Erwachsene Volksschul-Turnhalle

## Sport-Fitness-Gesundheitskurse



**Seniorengymnastik**  
- zur körperlichen und geistigen Fitness -  
Montag, 09:30 - 10:30 Uhr, TSV-Halle  
Kursbeginn: 02.09.2024  
ÜL: Resi Kolerus Tel. 09162 7701



#### Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre

Montag, 15:45 - 16:45 Uhr u. 16:45 - 17:45 Uhr, VS-Halle  
Kursbeginn: 30.09.2024, Folgekurs: Januar 2025  
ÜL: Renate Dresel, Tel. 0176 55285227



#### Rücken-Bewegungstraining - Wirbelsäulengymnastik

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, TSV-Halle,  
Kursbeginn: 23.09.2024,  
ÜL: Hildegard Schlez 09162 1608 + Übungsleiterin  
ZPP Zertifiz. Gesundheitssport-Angebot! Von Krankenkassen anerkannt!



#### Tanzen ab der Lebensmitte

Tanzen macht Spaß, hält körperlich und geistig fit -  
Dienstag, 17:00 – 18:30 Uhr, TSV-Halle  
Kursbeginn: 17.09.2024, Folgekurs: Januar 2025  
ÜL: Christa Gräf, Tel. 09162 7006. Die Teilnahme ist auch ohne Partner möglich!



#### Bauch-Beine-Po, Bodystyling

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr, Kursbeginn: 11.09.2024, VS-Halle  
ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582



#### Trittsicher – Haltung und Bewegung/Beckenbodengymnastik

Donnerstag, 09:00 – 10:00 Uhr, Kursbeginn: 19.09.2024, TSV-Halle  
ÜL: Birgit Puglio, Tel. 0178 2818582

#### Pilates

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr, Einsteigerkurs, TSV-Halle  
Donnerstag, 19:15 – 20:30 Uhr, Fortgeschrittene, TSV-Halle  
Kursbeginn: 19.09.2024, Folgekurs: Frühjahr 2025  
ÜL: Mona Belz, Tel. 09167 1287



#### ZUMBA-mit Lisa

Dienstag, 19:00 bis 20:15 Uhr, TSV-Halle,  
Kursbeginn 17.09.2024, Folgekurs: Frühjahr 2025  
ÜL: Lisa Herpich, Tel. 0152 55816865



Herzlich willkommen! Machen Sie mit!  
Bleiben Sie gesund und fit!

Für Nichtmitglieder ist die Teilnahme auch mit Kurskarten möglich!  
VS-Halle = Volksschulturnhalle, TSV-Halle = Würzburger Straße 17